

Thai Chinese International School (TCIS)

Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch September 2023



| | | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------------|-------------------|---|---|---|--|--|
| Week 1 | Break (Morning) | | | | | 01/09/2023 - เด็กช็อคโกแลตหน้ายิ้ม |
| | Break (Afternoon) | | | | | แก้วมังกร |
| Week 2 | Break (Morning) | 04/09/2023 - ชาลาเปาไส้ครีม | 05/09/2023 - แพนเค้ก + ชอสช็อคโกแลต | 06/09/2023 - ชิฟฟอนรสส้ม | 07/09/2023 - ทาร์ตไข่ | 08/09/2023 - มาร์เบิลเค้ก |
| | Lunch | -ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍴 -มิโซะซูปเต้าหู้สาหร่ายวากาเมะ -ผักกาดขาว/แครอทลวก -ข้าวสวย -สาหร่าย | -มักกะโรนีซอสมะเขือเทศไก่สับ 🍴 -แกงจืดไข่น้ำแครอทไก่สับ 🍴 -บล๊อคโคลี่/แครอทลวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร | -ข้าวมันไก่ 🍴 -ไข่ต้ม -แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ 🍴 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -อ๋องนั้ไรเมล็ดผัดครึ่ง | -หมูสับผัดซอสสไตล์ญี่ปุ่น 🍴 -แกงจืดผักกาดขาวไก่สับ 🍴 -แกวตุง/แครอทลวก -ข้าวสวย -แอปเปิ้ล | -เพนเนคาร์โบนาร่าแฮม 🍴 -ไส้กรอกทอด 🍴 -ซูบซันข้าวโพด -ข้าวสวย -แตงโม |
| | Break (Afternoon) | กล้วยหอม | แคนตาลูป | แตงโม | เมลอนเขียว | แก้วมังกร |
| | Break (Morning) | 11/09/2023 - ลูกก๊วยเฮียด | 12/09/2023 - แชนวิชแฮมสตอเบอร์รี่ | 13/09/2023 - เอแคลร์วีนิลา | 14/09/2023 - ขนมจีบหมู | 15/09/2023 - คัพเค้กช็อคโกแลต |
| Week 3 | Lunch | -ไก่ผัดหอมใหญ่ 🍴 -แกงจืดไข่น้ำกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ 🍴 -บล๊อคโคลี่/แครอทลวก -ข้าวสวย -สาหร่าย | -หมูสไลด์ย่างซอสเทอริยากิ 🍴 -แกงจืดลูกเงาะไก่สับผักกาดขาว 🍴 -กะหล่ำปลี/แครอทลวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร | -ฟูซิลลีซอสมะเขือเทศไส้กรอก 🍴 -ซูบไส้ไข่น้ำหอมใหญ่ไก่สับ 🍴 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ข้าวสวย -ฝรั่งสุก | -หมวย่างนมสด 🍴 -แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา 🍴 -แครอท/แกวตุงลวก -ข้าวสวย -แอปเปิ้ล | -สเต็กไก่ซอสเกรวี 🍴 -ซูบไส้หมฝรั่งหอมใหญ่ไก่สับ 🍴 -เฟรนช์ฟราย -ข้าวสวย -แตงโม |
| | Break (Afternoon) | มะละกอ | แคนตาลูป | แตงโม | เมลอนเขียว | แก้วมังกร |
| | Break (Morning) | 18/09/2023 - ขนมปังเนยสด | 19/09/2023 - แชนวิชหมูเทลล่า | 20/09/2023 - เด็กกล้วยหอม | 21/09/2023 - ไส้กรอกทอด | 22/09/2023 - เด็กส้มหน้ายิ้ม |
| | Lunch | -ผัดกะเพราไก่สับ(งดพริก) 🍴 -แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับแครอท 🍴 -กะหล่ำปลี/แครอทลวก -ข้าวสวย -สาหร่าย | -บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 🍴 -ไข่พะโล้ -แกวตุง/แครอทลวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร | -ข้าวผัดแฉลมอน 🍴 -มิโซะซูปเต้าหู้อ่อนสาหร่ายวากาเมะ -ไข่คน -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -อ๋องนั้ไรเมล็ดผัดครึ่ง | -ผัดบล๊อคโคลี่แครอทกั๊ง 🍴 -ไข่พะโล้ -แกวตุง/แครอทลวก -ข้าวสวย -แอปเปิ้ล | -มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูสับ 🍴 -ข้าวโพดหวานผัดเนย -ซูบไส้ควม -ข้าวสวย -แตงโม |
| Break (Afternoon) | กล้วยหอม | แคนตาลูป | แตงโม | เมลอนเขียว | แก้วมังกร | |
| Week 4 | Break (Morning) | 25/09/2023 - ลูกก๊วยแพนชี | 26/09/2023 - แพนเค้กกล้วยหอม + นูเทลล่า | 27/09/2023 - แยมโรลวนิลา | 28/09/2023 - ข้าวโพดหวานต้ม | 29/09/2023 - เอแคลร์ช็อคโกแลต |
| | Lunch | -สปาเก็ตตี้คาร์โบนาร่าแฮม 🍴 -แกงจืดลูกเงาะหมูสับกะหล่ำปลี 🍴 -ผักกาดขาว/แครอทลวก -ข้าวสวย -สาหร่าย | -ผัดกะเพราหมูสับ(งดพริก) 🍴 -ไข่ขั้น -แกวตุง/แครอทลวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร | -ข้าวหมูแดง 🍴 -ไข่ต้ม -แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่หมูสับ 🍴 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก | -ไก่ปั้นก้อนข้าวโพดทอด 🍴 -แกงจืดไข่น้ำผักกาดขาวแครอทไก่สับ 🍴 -บล๊อคโคลี่/แครอทลวก -ข้าวสวย -แอปเปิ้ล | -สเต็กไก่ซอสมายโอ (แยกซอส) 🍴 -เฟรนช์ฟราย -ซูบไส้หมฝรั่งหอมใหญ่ -ข้าวสวย -แตงโม |
| | Break (Afternoon) | มะละกอ | แคนตาลูป | แตงโม | เมลอนเขียว | แก้วมังกร |
| | Break (Morning) | | | | | |

