

# Thai Chinese International School ( TCIS )

## Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch May 2023



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week 1	Break (Morning)	01/05/2023 - แขนวิชเหนยนม	02/05/2023 - บัตเตอร์เค้ก	03/05/2023 - แพนเค้กกล้วยหอม	04/05/2023
	Lunch	-เต้าหู้ทรงเครื่อง 🍲 -ไข่พะโล้ -กวางตุ้ง/ผักทองลาวก -ข้าวสวย -สาหร่าย	-บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 🍜 -ไส้กรอกมินิคอกเทลทอด -กะหล่ำปลี/แครอทลาวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ข้าวผัดรถไฟ 🍲 -ไข่เจียวผักรวม -แกงจืดแตงกวาหมูสับ 🍲 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก	Day Off
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาหร่าย
Week 2	Break (Morning)	08/05/2023 - เอแคลร์	09/05/2023 - ชีฟฟอนโบนเดย์	10/05/2023 - แยมโรลสตอเบอร์รี่	11/05/2023 - ขนมจีบหมู
	Lunch	-ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍲 -แกงจืดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ 🍲 -ผักกาดขาว/แครอทลาวก -ข้าวสวย -สาหร่าย	-ไก่ทอดราดซอสคาริลิค 🍲 -แกงจืดไข่น้ำแครอทหมูสับ 🍲 -บร็อคโคลี่/แครอทลาวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ข้าวมันไก่ 🍲 -ไข่ต้ม -แกงจืดผักหมูสับ 🍲 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก	-หมูทอดกระเทียม 🍲 -แกงจืดลูกเาะไก่สับกะหล่ำปลี 🍲 -กวางตุ้ง/แครอทลาวก -ข้าวสวย -มะละกอ
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาหร่าย
Week 3	Break (Morning)	15/05/2023 - แขนวิชนูเทลล่า	16/05/2023 - แยมโรลส้ม	17/05/2023 - เค้กส้มหน้าครีม	18/05/2023 - ซาลาเปาไส้ครีม
	Lunch	-ไก่ผัดหอมใหญ่ 🍲 -แกงจืดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับวันเส้น 🍲 -บร็อคโคลี่/แครอทลาวก -ข้าวสวย -สาหร่าย	-ผัดยากิโซบะไก่ 🍲 -แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ 🍲 -กะหล่ำปลี/แครอทลาวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ข้าวผัดหมู 🍲 -ไข่เจียว -แกงจืดกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ 🍲 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก	-หมูย่างนมสด 🍲 -แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา 🍲 -แครอท/กวางตุ้งลาวก -ข้าวสวย -มะละกอ
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาหร่าย
Week 4	Break (Morning)	22/05/2023 - แยมโรลวันลา	23/05/2023 - เค้กกล้วยหอม	24/05/2023 - แพนเค้ก+หน้าผึ้ง	25/05/2023 - ไส้กรอกทอด
	Lunch	-ผัดกะเพราไก่สับ(จตุริก) 🍲 -แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา 🍲 -กะหล่ำปลี/แครอทลาวก -ข้าวสวย -สาหร่าย	-ไข่ตุ๋นปูอัด 🍲 -แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ไก่สับ 🍲 -กวางตุ้ง/แครอทลาวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ข้าวผัดปลาแซลมอน 🍲 -ไข่คน -มิโซะซูปเต้าหู้อ่อนสาหร่ายวากาเมะ -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก	-ผัดผักกาดขาวหมูสับ 🍲 -แกงจืดไข่น้ำไก่สับวันเส้น 🍲 -บร็อคโคลี่/แครอทลาวก -ข้าวสวย -มะละกอ
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาหร่าย
Week 5	Break (Morning)	29/05/2023 - แขนวิชแยมสตอเบอร์รี่	30/05/2023 - มัฟฟินบลูเบอร์รี่	31/05/2023 - เอแคลร์วันลา	
	Lunch	-ไก่ชิ้นผัดกระเทียม 🍲 -แกงจืดลูกเาะหมูสับกะหล่ำปลี 🍲 -ผักกาดขาว/แครอทลาวก -ข้าวสวย -สาหร่าย	-บะหมี่น้ำลูกชิ้นหมู 🍲 -เกี้ยวหมูทอด 🍲 -กวางตุ้ง/แครอทลาวก -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ข้าวหมูแดง 🍲 -ไข่ต้ม -แกงจืดหัวไชเท้าไก่สับ 🍲 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -ฝรั่งสุก	
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	



# Thai Chinese International School ( TCIS )

## Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch May 2023



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Week 1	Break (Morning)	01/05/2023 - Milk & Butter Sandwich	02/05/2023 - Butter Cake	03/05/2023 - Banana Pancake	04/05/2023 - Nutella Sandwich	
	Lunch	-Fried Tofu with Chicken & Gravy Sauce 🍴 -Egg in Sweet Brown Sauce -Branched Bog Choy & Pumpkin -Steamed Rice -Chinese Pear	-Egg Noodle Soup with Braised Chicken 🍴 -Deep-fried Mini Cocktail Sausage -Blanched Cabbage & Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Chicken Fried Rice with Black Soy Sauce 🍴 -Thai Omelette with Mixed Vegetable -Minced Pork with Cucumber Clear Soup 🍴 -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Guava	Day Off	-Grilled Chicken with Lemon Cream Sauce 🍴 -French Fried -Minced Chicken with Tomato & Onion Clear Soup 🍴 -Steamed Rice -Watermelon
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 2	Break (Morning)	08/05/2023 - Vanilla Éclair	09/05/2023 - Pandan Chiffon	10/05/2023 - Strawberry Yam Roll	11/05/2023 - Pork Dim Sum	
	Lunch	-Grilled Chicken with Teriyaki Sauce 🍴 -Minced Pork & Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Chinese Cabbage/Carrot -Steamed Rice -Chinese Pear	-Fried Chicken with Garlic sauce 🍴 -Egg & Minced Pork in Clear Soup 🍴 -Blanched Broccoli/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Hainanese Chicken Rice 🍴 -Boiled Egg -Winter Gourd & Minced Pork in Clear Soup 🍴 -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Guava	-Fried Pork with Garlic 🍴 -Minced Chicken & Glass Noodle with Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Papaya	-Penne Carbonara Ham 🍴 -Potato Salad -Minced Chicken & 3 Vegetable in Clear Soup 🍴 -Steamed Rice -Watermelon
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 3	Break (Morning)	15/05/2023 - Nutella Sandwich	16/05/2023 - Orange Yam Roll	17/05/2023 - Orange Cake	18/05/2023 - Custard Cream Chinese Buns	
	Lunch	-Stir-fried Chicken with Onion 🍴 -Cabbage & Minced Pork with Glass Noodle in Clear Soup 🍴 -Blanched Broccoli/Carrot -Steamed Rice -Chinese Pear	-Chicken Yakisoba 🍴 -Minced Pork & Chinese Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Cabbage / Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Fried Rice with Pork 🍴 -Thai Omelette -Cabbage & Minced Chicken in Clear Soup 🍴 -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Guava	-Grilled Pork with Milk 🍴 -Fish Ball with Chinese Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Bog Choy /Carrot -Steamed Rice -Papaya	-Fried Rice Ham with Tomato Sauce 🍴 -Deep-fried Sausage 🍴 -Miso Soup -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Watermelon
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 4	Break (Morning)	22/05/2022 - Vanilla Yam Roll	23/05/2022 - Banana Cake	24/05/2022 - Pancake + Honey	25/05/2022 - Deep-fried Chicken Sausage	
	Lunch	-Stir-fried Minced Chicken with Hot Basil(No Chili) 🍴 -Fish Ball with Chinese Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Cabbage/Carrot -Steamed Rice -Chinese Pear	-Steamed Egg with Crabstick 🍴 -Egg Tofu & Minced Chicken with Chinese Cabbage in Clear Soup 🍴 -Blanched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Fried Rice with Salmon 🍴 -Scrambled Egg -Miso Soup -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Guava	-Stir-fried Chinese Cabbage with Minced Pork 🍴 -Egg & Minced Chicken with Glass Noodle in Clear Soup 🍴 -Blanched Broccoli & Carrot -Steamed Rice -Papaya	-Spaghetti Minced Pork Tomato Sauce 🍴 -Garlic Bread -Seaweed & Onion Soup -Crab Stick Salad 🍴 -Watermelon
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 5	Break (Morning)	29/05/2023 - Strawberry Jam Sandwich	30/05/2023 - Blueberry Muffin	31/05/2023 - Vanilla Éclair		
	Lunch	-Stir-fried Chicken with Garlic 🍴 -Cabbage & Minced Pork with Glass Noodle in Clear Soup 🍴 -Blanched Chinese Cabbage/Carrot -Steamed Rice -Chinese Pear	-Egg Noodle Soup with Pork Ball 🍴 -Deep-fried Pork Wontan 🍴 -Blanched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-BBQ Red Pork with Rice 🍴 -Turnip & Minced Chicken in Clear Soup 🍴 -Boiled Egg -Fresh Cucumber / Tomato Slides -Guava		
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon		

