

Thai Chinese International School (TCIS)

Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch August 2023



		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week 1	Break (Morning)		01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					
Week 2	Break (Morning)	07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					
Week 3	Break (Morning)	14/08/2023	15/08/2023 - แชนวิชผอยทองช็อคโกแลต	16/08/2023 - เค้กส้ม	17/08/2023 - ขนมจีบหมู	18/08/2023 - มัฟฟินช็อคโกแลต
	Lunch	Day Off	- ผัดกะเพราหมูสับ(งดพริก) 🍲 - ไข่พะโล้ - กวางตุ้ง/แครอทลวก - ข้าวสวย - แก้วมังกร	- ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍗 - มิโอะซูบเต้าหู้ไข่สาหร่ายวากาเมะ - บล๊อคโคลี่/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล	- ข้าวมันไก่ 🍗 - ไข่ต้ม - แกงจืดแตงกวาแครอทหมูสับ 🍲 - แดงกวางมะเขือเทศสไลด์ - มะละกอ	- ฟาร์ฟาเล่ซอสมะเขือเทศหมูสับ 🍲 - เฟรนช์ฟราย - ชุปชั้นเห็ด - ข้าวสวย - กลัวยหอม
	Break (Afternoon)		แคนตาลูป	แตงโม	สาลี	แก้วมังกร
Week 4	Break (Morning)	21/08/2023 - แยมโรลโบเตย	22/08/2023 - แชนวิชนูเทลล่า	23/08/2023 - เค้กกล้วยหอม	24/08/2023 - ชาลาเปาไส้ครีม	25/08/2023 - บราวนี่
	Lunch	- ไข่ต้มหน้าปลา 🍷 - แกงจืดพริกหมูสับ 🍲 - ผักกาดขาว/แครอทลวก - ข้าวสวย - แตงโม	- หมูย่างนวมสด 🍖 - แกงจืดกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ 🍲 - กวางตุ้ง/แครอทลวก - ข้าวสวย - แก้วมังกร	- ผัดเต้าหู้ไข่แครอทหมูสับ 🍲 - แกงจืดหัวไชเท้าแครอทไก่สับ 🍲 - บล๊อคโคลี่/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล	- ข้าวผัดปลาแซลมอน 🍷 - แกงจืดผักกาดขาวแครอทไก่สับ 🍲 - ไข่เจียว - แดงกวางมะเขือเทศสไลด์ - มะละกอ	- ฟรุ๊ตตี้คาร์โบนาร์แอม 🍷 - สลัดมันฝรั่ง - ชุปชั้นข้าวโพด - ข้าวสวย - ฝรั่งสุก
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาลี	แก้วมังกร
Week 5	Break (Morning)	28/08/2023 - เอแคลร์วีนิลา	29/08/2023 - แพนเค้ก+แยมสตอเบอร์รี่	30/08/2023 - คุกกี้แพนชี	31/08/2023 - ข้าวโพดคลุกน้ำตาล	
	Lunch	- หมูสับรวนซีอิ๊ว 🍷 - แกงจืดสาหร่ายลูกชิ้นปลา 🍲 - ผักกาดขาว/แครอทลวก - ข้าวสวย - แตงโม	- บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 🍲 - ไส้กรอกไก่ทอด 🍷 - กวางตุ้ง/แครอทลวก - ข้าวสวย - แก้วมังกร	- ผัดกะหล่ำปลีกุ้งสับ 🍲 - แกงจืดไข่เจียวหน้า - บล๊อคโคลี่/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล	- ไข่ต้มก่อนข้าวโพดทอด 🍷 - ชุปมะเขือเทศหอมใหญ่หมูสับ 🍲 - แดงกวางมะเขือเทศสไลด์ - ข้าวสวย - มะละกอ	
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แตงโม	สาลี	



Thai Chinese International School (TCIS)

Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch August 2023



		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week 1	Break (Morning)		01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					
Week 2	Break (Morning)	07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					
Week 3	Break (Morning)	14/08/2023	15/08/2023 - Chocolate Golden Threads Sandwich	16/08/2023 - Orange Cake	17/08/2023 - Pork Dim Sum	18/08/2023 - Chocolate Muffin
	Lunch	Day Off	-Stir-fried Minced Pork with Hot Basil (No Chili) 🐱 -Egg in Sweet Brown Soup -Branched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Grilled Chicken with Teriyaki Sauce 🐱 -Miso Soup with Egg Tofu & Wagame 🐱 -Branched Broccoli/Carrot -Steamed Rice -Apple	-Hainanese Chicken Rice 🐱 -Boiled Egg -Cucumber & Minced Pork in Clear Soup 🐱 -Fresh Cucumber/Slide Tomato -Papaya	-Farfalle Tomato Sauce with Minced Pork 🐱 -French Fried -Mushroom Cream Soup 🐱 -Steamed Rice -Banana
	Break (Afternoon)		Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 4	Break (Morning)	21/08/2023 - Pandan Yamroll	22/08/2023 - Nutella Sandwich	23/08/2023 - Banana Cake	24/08/2023 - Custard Cream Steam Bun	25/08/2023 - Brownie
	Lunch	-Braised Chicken in Fish Sauce 🐱 -Winter Gourd & Minced Pork in Clear Soup 🐱 -Branched Chinese Cabbage/Carrot -Steamed Rice -Watermelon	-Grilled Pork with Milk 🐱 -Minced Chicken with Cabbage in Clear Soup 🐱 -Branched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Stir-fried Egg Tofu with Minced Pork 🐱 -Minced Chicken & Turnip in Clear Soup 🐱 -Branched Broccoli/Carrot -Steamed Rice -Apple	-Fried Rice with Salmon 🐱 -Chinese Cabbage & Minced Chicken in Clear Soup 🐱 -Thai Omelette -Fresh Cucumber/Slide Tomato -Papaya	-Fucilli Carbonara Ham 🐱 -Potato Salad -Corn Cream Soup -Steamed Rice -Guava
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	Dragon Fruit
Week 5	Break (Morning)	28/08/2023 - Vanilla Éclair	29/08/2023 - Pancake + Strawberry Jam	30/08/2023 - Fancy Cookies	31/08/2023 - Sweet Corn with Sugar	
	Lunch	-Stir-fried Minced Pork with Soy Sauce 🐱 -Fish Ball & Seaweed Clear Soup 🐱 -Branched Chinese Cabbage/Carrot -Steamed Rice -Watermelon	-Egg Noodle Soup with Braised Chicken 🐱 -Deep-fried Sausage 🐱 -Branched Bog Choy/Carrot -Steamed Rice -Dragon Fruit	-Stir-fried Cabbage with Minced Shrimp 🐱 -Thai Omelette in Clear Soup -Branched Broccoli/Carrot -Steamed Rice -Apple	-Deep-fried Corn & Minced Chicken 🐱 -Onion, Tomato & Minced Pork Clear Soup 🐱 -Fresh Cucumber/Slide Tomato -Steamed Rice -Papaya	
	Break (Afternoon)	Papaya	Cantaloupe	Watermelon	Chinese Pear	

